

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns sehr, Ihnen hiermit das Programm für die zweite Jahreshälfte vorstellen zu dürfen. Sehnen Sie sich nicht auch nach pandemiebedingter Pause nach gemeinschaftlichen Kurserlebnissen? Leute treffen, sich gemeinsam bewegen, kreativ sein, kochen oder eine Sprache lernen?

Wie wäre es, die möglicherweise etwas eingerosteten Muskeln durch Yoga, Qi Gong, Pilates, Rückenschule oder Wassergymnastik wieder flexibel und geschmeidig zu machen? Oder wie die Tänzer(innen) in einem Videoclip die Tanzbeine schwingen zu lassen? Zu alt ist man bekanntlich für Bewegung niemals!

Leben Sie beim Aquarellieren Ihr kreatives Element aus, gestalten Ihr Fotobuch oder nähen sich Ihr neues Lieblingskleidungsstück selbst!

Lassen Sie sich überzeugen, dass es leckere Tapas nicht nur auf Spanisch, sondern in ebenso lukullischer Variante auch auf pfälzisch gibt und lernen Sie, Ihr Weihnachtsmenü stressfrei zuzubereiten oder für Silvester köstliches Fingerfood zu zaubern.

Sie wollten immer schon mal Englisch lernen? No Problem, beginnen Sie jetzt!

Den Alltag mal hinter sich lassen, entschleunigen und entspannende Stille genießen ermöglicht Ihnen eine WALDzeitAusZEIT. Oder Sie nehmen Ihre Kinder und Enkelkinder gleich mit in den Wald und sind mit ihnen als Waldwichtel unterwegs.

Auf was beim privaten Immobilienverkauf geachtet werden muss, informiert Herr Markus Popp in einem Vortrag, in einem weiteren Ulrike Sauerstein über das Ehegattentestament. Der 25.11. ist der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Aus diesem Anlass referiert Frau Eva Rosisko über emotionale Gewalt in Partnerschaften. Schauen Sie zwischen dem 08.10. und 12.11. im Rathaus vorbei und erleben Sie die Ausstellung "20 Jahre Kunstfaser" mit dem Titel Liselotte de Palatine im wahrsten Sinne hautnah.

Wir freuen uns auf Ihre Kursanmeldung und dass Sie dabei sind, wenn es wieder los geht!
Wenden Sie sich bei Fragen, Wünschen und Anregungen gerne an uns und bleiben Sie gesund,

Ihr VHS-Team Eva Heyder und Ramona Grätz

ACHTUNG! ANMELDUNGEN AB DEM 16. JUNI 2021 ONLINE ODER TELEFONISCH MÖGLICH!

Nr.	Kurs	Raum	Datum	Tag/Uhrzeit/Dauer	Dozent
FB 1 Allgemeine Bildung / Vorträge / Eltern - Erziehung / Kinder					
F103001M02	Immobilienverkauf privat: Was sollte ich alles beachten?	IGS, V18	16.09.2021	Do 18:00 19:30 1x	Hr. Popp
F103027M02	Das Ehegattentestament	IGS, V18	07.12.2021	Di 19:30 21:00 1x	Fr. Sauerstein
F103101M01	Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung	IGS, V18	05.10.2021	Di 19:00 21:00 1x	Fr. Rosisko
F105203M05	Waldwichtel unterwegs (1-3)	Wald	01.09.2021	Mi 09:30 11:30 6x	Fr. Vogel
F105203M06	Waldwichtel unterwegs (1-3)	Wald	01.09.2021	Mi 15:00 17:30 6x	Fr. Vogel
F105203M07	Waldwichtel unterwegs (1-3)	Wald	27.10.2021	Mi 09:30 11:30 6x	Fr. Vogel
F105203M08	Waldwichtel unterwegs (1-3)	Wald	27.10.2021	Mi 15:00 17:30 6x	Fr. Vogel
F105204M03	Waldkoblode unterwegs (ab 3)	Wald	31.08.2021	Di 14:45 17:45 5x	Fr. Vogel
F105204M04	Waldkoblode unterwegs (ab 3)	Wald	07.09.2021	Di 14:45 17:45 4x	Fr. Vogel
F106020M01	Wenn Worte wie Schläge sind - emotionale Gewalt in Partnerschaften	Seniorentreff	25.11.2021	Do 18:30 20:00 1x	Fr. Gehle
F106051M02	Wellness im Wald: WALDzeit - AusZEIT	Wald	10.09.2021	Fr 15:30 19:30 1x	Fr. Vogel
FB 2 Kultur und Gestalten					
F207259M02	Aquarellieren	IGS, F33	02.09.2021	Do 18:00 20:00 10x	N.N.
F209120M11	Nähen von A - Z	NP	30.08.2021	Mo 08:45 11:45 10x	Fr. Doppler
F209120M12	Nähen von A - Z	IGS, F23	31.08.2021	Di 19:00 21:30 10x	Fr. Doppler
F209120M13	Nähen von A - Z	IGS, F23	01.09.2021	Mi 19:00 21:30 10x	Fr. Doppler
F209120M14	Nähen von A - Z	NP	02.09.2021	Do 08:45 11:45 10x	Fr. Doppler
F209120M15	Nähen von A - Z	IGS, F23	02.09.2021	Do 19:00 21:30 10x	Fr. Doppler
F209125M06	Nähworkshop	HdV	25.09.2021	Sa 09:00 16:30 1x	Fr. Doppler
F209125M07	Nähworkshop	HdV	23.10.2021	Sa 09:00 16:30 1x	Fr. Doppler

F209125M08	Nähworkshop	HdV	20.11.2021	Sa	09:00	16:30	1x	Fr. Doppler
------------	-------------	-----	------------	----	-------	-------	----	-------------

FB 3 Gesundheit								
F301114M03	Hatha-Yoga (Anfänger/innen und Fortgeschrittene)	IGS, C38	06.09.2021	Mo	18:00	19:30	11x	Hr. Lehner
F301128M04	Kundalini-Yoga	IGS, C38	01.09.2021	Mi	19:00	20:30	6x	Fr. Münch
F301128M05	Kundalini-Yoga	IGS, C38	27.10.2021	Mi	19:00	20:30	9x	Fr. Münch
F301134M03	Yoga für den Rücken	NP	09.09.2021	Do	10:30	12:00	10x	Hr. Lehner
F301159M02	Qi Gong - GFG	NP	02.09.2021	Do	18:00	19:30	10x	Hr. Ellerhold
F301227M02	Entspannung mit Bewegung am Abend	NP	01.09.2021	Mi	20:00	21:00	11x	Fr. Jahn
F301400M01	Slow down Yoga in Achtsamkeit	NP	14.09.2021	Di	18:00	19:15	7x	Ehepaar Ziemlich
F301401M01	Selbstfürsorge und Achtsamkeit mit Yin-und-Yang-Yoga	NP	14.09.2021	Di	19:20	20:50	7x	Ehepaar Ziemlich
F302120M04	Rücksicht auf den Rücken!	NP	01.09.2021	Mi	19:00	20:00	6x	Fr. Goos
F302120M05	Rücksicht auf den Rücken!	NP	27.10.2021	Mi	19:00	20:00	8x	Fr. Goos
F302131M02	Rückenschule mit Pilates	NP	01.09.2021	Mi	18:00	19:00	11x	Fr. Jahn
F302136M03	Rückenfit mit Pilates-Elementen	NP	30.08.2021	Mo	10:00	11:30	6x	Fr. Mertsching
F302136M04	Rückenfit mit Pilates-Elementen	NP	25.10.2021	Mo	10:00	11:30	8x	Fr. Mertsching
F302142M05	Kräftigung der Muskulatur mit der Pilates-Methode	NP	08.09.2021	Mi	08:30	09:30	10x	Fr. Breininger
F302142M06	Kräftigung der Muskulatur mit der Pilates-Methode	NP	08.09.2021	Mi	09:40	10:40	10x	Fr. Breininger
F302142M08	Kräftigung der Muskulatur mit der Pilates-Methode	NP	01.09.2021	Mi	19:00	20:00	11x	Fr. Jahn
F302314M03	Clip-Moves"" - Man ist niemals zu alt zum Tanzen!	NP	06.09.2021	Mo	19:00	20:30	12x	Fr. deAngelis-Mattern
F302402M03	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	15.09.2021	Mi	10:45	11:30	10x	Fr. Neumann
F302402M06	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	01.09.2021	Mi	19:20	20:05	6x	Fr. Broja
F302402M07	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	27.10.2021	Mi	19:20	20:05	9x	Fr. Broja
F302405M04	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	01.09.2021	Mi	09:15	10:00	6x	Fr. Mertsching
F302405M05	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	27.10.2021	Mi	09:15	10:00	9x	Fr. Mertsching
F302405M11	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	01.09.2021	Mi	18:30	19:15	6x	Fr. Broja
F302405M12	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	27.10.2021	Mi	18:30	19:15	9x	Fr. Broja
FB 3 Ernährung und Kochen								
F305252M01	Stressfrei zum Weihnachtsmenü	IGS, Küche	02.12.2021	Do	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
F305255M01	Silvester-Fingerfood	IGS, Küche	09.12.2021	Do	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
F305503M01	Pfälzer Tapas für den Herbst	IGS, Küche	28.10.2021	Do	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
FB 4 Sprachen								
F406101M01	Englisch für Anfänger*innen	IGS, A11	02.09.2021	Do	18:00	19:30	10x	Fr. Arnold
F406222M03	Englisch A2.3	IGS, A12	06.09.2021	Mo	19:30	21:00	10x	Fr. Blankenburg
F406252M19	English Refresher A2.3	Seniorentreff	08.09.2021	Mi	09:30	11:00	10x	Hr.Dr. Feldes
F406421M04	Englisch B2 Standard	IGS, A14	08.09.2021	Mi	18:45	20:15	10x	Fr. Poggel
F406451M03	Let`s talk: English Refresher B2	IGS, A12	06.09.2021	Mo	18:00	19:30	10x	Fr. Blankenburg
F406472M02	English B2- Conversation for advanced learners	HdV	02.09.2021	Do	09:00	10:30	10x	Fr. Beadle
F408411M03	Französisch B2.1 Standard	IGS, A13	01.09.2021	Mi	20:00	21:30	5x	Fr. Dr. Brouty-Walter
F409101M01	Italienisch für Anfänger*innen	IGS, A11	31.08.2021	Di	18:00	19:30	10x	Fr. Basta
F409131M02	Intermezzo Italienisch A1 - Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren	IGS, A15	15.09.2021	Mi	18:00	19:30	7x	Fr. Mennella
F409231M03	Italienisch A2.3	IGS, A14	04.10.2021	Mo	19:30	21:00	8x	Fr. Monacelli
F409411M06	Italienisch B2.1 Standard	IGS, A15	15.09.2021	Mi	19:30	21:00	10x	Fr. Mennella
F409422M07	Italienisch B2.2	IGS, A15	21.09.2021	Di	19:30	21:00	10x	Fr. Tonon-Kretzer
F409422M08	Italienisch B2.2	IGS, A15	22.09.2021	Mi	18:00	19:30	10x	Fr. Tonon-Kretzer
F422121M08	Spanisch A1	IGS, A11	05.10.2021	Di	17:45	19:15	10x	Fr. Albert Abella
F422422M04	Spanisch B2.2 Standard	IGS, A13	31.08.2021	Di	19:30	21:00	14x	Fr. Albert Abella

FB 5 Beruf und Qualifikationen									
F502111M01	Fortbildung Kindertagespflege: WALDzeit AusZEIT - Wellness im Wald	Wald	04.09.2021	Sa	10:00	15:00	1x	Fr. Vogel	
F503750M02	Wunderwelt Wald als pädagogische Schatzkammer nutzen	Wald	17.09.2021	Fr	09:00	16:00	1x	Fr. Vogel	
FB 8 EDV und Medien									
F804030M02	Fotobuch gestalten mit CEWE	Seniorentreff	15.10.2021	Fr	09:00	12:00	3x	Fr. Lange	
Kulturelle Veranstaltungen									
Ausstellung "20 Jahre Kunstfaser"					Rathaus zu den Öffnungszeiten				
Titel: Liselotte Madame de Palatine					Ausstellung vom 08.10. bis 12.11.2021				
<p>Hinweis in eigener Sache:</p> <p>Für alle Koch- und Backkurse muss ihre Anmeldung eine Woche vor Kursbeginn vorliegen, damit der Dozent rechtzeitig den Einkauf disponieren kann. Aus diesem Grund ist eine kostenfreie Abmeldung auch nur bis 5 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei den Kochkursen ist zusätzlich eine Lebensmittelumlage zu zahlen - diese wird am Abend direkt beim Dozenten gezahlt. Die Abmeldung vom Kurs muss über die VHS erfolgen - An-/Abmeldungen beim Dozenten finden keine Berücksichtigung.</p> <p>Wir bitten sie ebenfalls darauf zu achten, sich für alle Kurse und Vorträge anzumelden. Bei Gesundheitsvorträgen ist oftmals eine Mindestteilnehmerzahl angegeben. Wird diese unterschritten, wird der Vortrag abgesagt. Sollten sie sich nicht angemeldet haben kann es passieren, dass sie vor verschlossener Tür stehen. Hierfür bitten wir um Verständnis.</p> <p>Die Kursgebühren richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer am ersten Kursabend und werden dann angepasst. Preise nennen wir ihnen auf Anfrage danach.</p> <p>Wir versuchen, all unseren Kursteilnehmern eine Chance zu geben, sich für die gewünschten Kurse anzumelden. In diesem Jahr ist eine Anmeldung nur telefonisch, per E-Mail oder online (Seite der Kreis VHS www.kvhs-rpk.de) möglich.</p>									