

## Anmeldungen ab dem 18.06.2025 - online! - möglich

Liebe Leserinnen und Leser,  
 wir freuen uns, Ihnen hiermit unsere Präsenzkurse für das zweite Halbjahr 2025 vorstellen zu dürfen. Bei diesen ist unser ganz großer Pluspunkt: Die Dozentin/der Dozent ist zu 100% live und in Farbe am Kursort und somit in ständiger Interaktion mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Diese erfahren so eine persönliche Lernumgebung und treten in Kontakt und Austausch miteinander. Das erhöht das Verständnis und die Motivation, der individuelle Lernfortschritt wird gezielt gefördert. Jeder Kurstermin bietet die Möglichkeit eines kleinen "Tapetenwechsels" und Abwechslung im Alltag. Finden Sie hier oder im Gesamtprogramm der vhs-Rheinpfalzkreis den Kurs, der gerade zu Ihren Kenntnissen im Fremdsprachenbereich und Ihren Bedürfnissen im Bewegungsbereich passt oder für Sie zum Ausgangspunkt für kreative Weiterentwicklung wird. Oder sind Sie eher der Genussmensch? Wie wäre es zum Beispiel mit einem Kochkurs für Quiches, herbstliche Tapas oder generell leckere Herbstrezepte? Lernen Sie, wie in Ihrer Küche die köstlichsten Weihnachtsgeschenke entstehen können oder wie Sie Ihre Gäste an Silvester mit raffiniertem Fingerfood verwöhnen können. Erleben Sie einen Kochabend mit fairen Produkten im Rahmen der fairen Woche! Gehen Sie mit auf Wanderschaft und entdecken Wildkräuter in der Natur! Oder erwerben Sie Berechtigung, liegend Holz als "Brennholz-Selbstwerber" zu bearbeiten. Zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen Sie bei der Kombination aus Sprachkurs und der Herstellung einer landestypischen Leckerei, genießen Sie beispielsweise bei gleichzeitiger Konversation in englischer Sprache den Klassiker "Tea & Scones - A celebration of British Afternoon Tea" oder die "Legendary American Brownies - rich, fudgy, irresistible". Spanische Tapas und dazugehörige Wissenshäppchen werden Ihnen im Kurs "Tapas sabrosas" auf Spanisch serviert. Sie lieben die Bretagne und die Krimis von Jean-Luc Bannalec? Auf dessen Fersen heften Sie sich beim Vortrag "Die Bretagne neu entdecken - Kommissar Dupin ermittelt in einer grandiosen Region" in Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek. Halten Sie sich auch über online- oder Zusatz-Kurse auf dem Laufenden, die im Amtsblatt oder über die Website [www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de) veröffentlicht werden. Freuen Sie sich auf lehrreiche, schöpferische und unterhaltsame Stunden in Ihren Kursen, wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter [vhs@mutterstadt.de](mailto:vhs@mutterstadt.de) (oder online, siehe oben), sowie Ihre Vorschläge und Anregungen.  
 Ihre vhs-Damen in Mutterstadt  
 Jasmin Innetsberger und Eva Heyder

Nr	Kurs	Raum	Tag/Datum/Uhrzeit					Dozent
<b>FB 1 Gesellschaft und Umwelt</b>								
J104016M01	Wildkräuterwanderung: Wildkräuter oder Unkraut?	Parkinsel LU	Sa	30.08.2025	14:00	17:00	1	Fr. Fiedler
J104030M01	Fairsuch's mall! - gemeinsam kochen und genießen im Rahmen der fairen Woche	IGS, C34	Do	18.09.2025	18:00	21:30	1	Hr. Schulz
J104115M01	Motorsägenkurs für Brennholz- Selbstwerber (teilw. online)	online	Fr	12.12.2025	19:00	21:15	2	Hr. Daumann
J109415M01	Die Bretagne neu entdeckt - Kommissar Dupin ermittelt in einer grandiosen Region	Bücherei	Do	13.11.2025	19:00	20:30	1	Hr. Leist
<b>FB 2 Kultur und Gestalten</b>								
J207260M20	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	16.08.2025	11:00	17:00	1	Hr. Kunz
J207260M21	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	08.11.2025	11:00	17:00	1	Hr. Kunz
J207260M22	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	22.11.2025	11:00	17:00	1	Hr. Kunz
J207260M23	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	06.12.2025	11:00	17:00	1	Hr. Kunz
J209120M21	Nähen von A - Z	Hist.Rathaus	Mo	01.09.2025	08:45	11:45	10	Fr. Doppler
J209120M22	Nähen von A - Z	IGS, F23	Di	02.09.2025	18:30	21:00	10	Fr. Doppler
J209120M23	Nähen von A - Z	IGS, F23	Mi	03.09.2025	18:30	21:00	10	Fr. Doppler
J209120M24	Nähen von A - Z	Hist.Rathaus	Do	04.09.2025	08:45	11:45	10	Fr. Doppler
J209125M06	Nähworkshop	HdV, Saal 7	Sa	06.09.2025	09:30	16:30	1	Fr. Doppler
J209125M07	Nähworkshop	HdV, Saal 7	Sa	11.10.2025	09:30	16:30	1	Fr. Doppler
J209125M08	Nähworkshop	HdV, Saal 7	Sa	15.11.2025	09:30	16:30	1	Fr. Doppler
<b>FB 3 Gesundheit</b>								

J301114M21	Hatha-Yoga	IGS, C38	Mo	25.08.2025	18:00	19:30	14	Ehep.Ziemlich
J301128M21	Kundalini-Yoga	IGS, C38	Mi	20.08.2025	19:00	20:15	16	Fr. Münch
J301134M02	Yoga für den Rücken	IGS, C38	Mi	20.08.2025	17:45	18:45	16	Fr. Münch
J301134M21	Yoga für den Rücken	Walderholung	Do	28.08.2025	10:30	12:00	15	Fr. Böse
J301159M22	Qi Gong - GFG Teil 2	IGS, C38	Do	28.08.2025	18:00	19:30	10	Hr. Ellerhold
J301400M03	Slow down Yoga in Achtsamkeit	IGS, C38	Di	16.09.2025	17:30	18:45	9	Ehep.Ziemlich
J301401M03	Selbstfürsorge und Achtsamkeit mit Yin-und-Yang-Yoga	IGS, C38	Di	16.09.2025	18:50	20:20	9	Ehep.Ziemlich
J302120M21	Rücksicht auf den Rücken!	IGS, C31	Mi	27.08.2025	19:00	20:00	7	Fr. Goos
J302120M22	Rücksicht auf den Rücken!	IGS, C31	Mi	29.10.2025	19:00	20:00	8	Fr. Goos
J302136M03	Rückenfit mit Pilates	Walderholung	Mo	25.08.2025	10:00	11:30	7	Fr. Mertsching
J302136M04	Rückenfit mit Pilates	Walderholung	Mo	27.10.2025	10:00	11:30	8	Fr. Mertsching
J302402M03	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	03.09.2025	18:30	19:15	13	Fr. Hartkorn
J302402M07	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	03.09.2025	19:20	20:05	13	Fr. Hartkorn
J302402M13	Aquafit/Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	03.09.2025	10:45	11:30	10	Fr. Goos
J302405M09	Aquafitness/Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	20.08.2025	09:15	10:00	6	Fr. Mertsching
J302405M10	Aquafitness/Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	29.10.2025	09:15	10:00	8	Fr. Mertsching
J302421M21	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	20.08.2025	10:00	10:45	7	Fr. Goos
J302421M22	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	29.10.2025	10:00	10:45	8	Fr. Goos
J302422M21	Aquafit für Senioren	Aquabella	Mo	18.08.2025	13:00	13:45	7	Fr. Goos
J302422M22	Aquafit für Senioren	Aquabella	Mo	27.10.2025	13:00	13:45	8	Fr. Goos
<b>FB 3 Ernährung</b>								
J305245M06	Herbstl. Tapas	IGS, Küche	Di	23.09.2025	18:00	21:30	1	Fr. Kunz
J305245M07	Herbst-Rezepte	IGS, Küche	Mi	05.11.2025	18:00	21:30	2	Fr. Kunz
J305245M08	Quiches im Herbst	IGS, Küche	Di	02.09.2025	18:00	21:30	1	Fr. Kunz
Weihnachtsgeschenke aus der								
J305245M09	Küche	IGS, Küche	Mi	03.12.2025	18:00	21:30	1	Fr. Kunz
J305245M10	Silvester-Fingerfood	IGS, Küche	Mi	17.12.2025	18:00	21:30	1	Fr. Kunz
<b>FB 4 Sprachen</b>								
J406121M03	Step into English! - A1.2 (Folgekurs)	IGS, A14	Di	02.09.2025	18:00	19:30	10	Fr. Müller
J406299M01	Tea & Scones - A Celebration of British Afternoon Tea	IGS, C34	Mi	27.08.2025	17:00	19:30	1	Fr. Müller
J406399K03	Legendary American Brownies - rich, fudgy, irresistible!	IGS, C34	Di	04.11.2025	17:00	19:00	1	Fr. Müller
J406421M12	Englisch B2 Standard	IGS, A14	Mi	03.09.2025	18:45	20:15	8	Fr. Poggel
J406451M15	Let`s talk:English B2	IGS, A12	Mo	15.09.2025	18:00	19:30	10	Fr. Blankenburg
J406472M14	English B2-C2 -Conversation	Seniorentreff	Do	11.09.2025	10:00	11:30	10	Fr. Poulton
J408471M12	Französisch B2.2Conversation	IGS, A13	Mi	03.09.2025	20:00	21:30	10	Fr. Dr. Brouty-Walter
J409421M18	Italienisch B2.2 Standard	IGS, A15	Mi	17.09.2025	19:30	21:00	10	Fr. Menella
J409432M22	Corso di italiano B2.3	IGS, A11	Mi	10.09.2025	17:30	19:00	10	Fr. Tonon-Kretzer
J409532M23	Corso di Italiano C1.3	IGS, A15	Di	09.09.2025	19:30	21:00	10	Fr. Tonon-Kretzer
J422121M04	Spanisch A1.2	IGS, A12	Do	04.09.2025	19:00	20:30	12	N.N.
J422311M20	Spanisch B1.1	IGS, A13	Di	09.09.2025	18:00	19:30	10	Fr. Albert Abella
J422396M03	Tapas sabrosas - spanische (Wissens-)häppchen	IGS, C34	Di	16.09.2025	17:30	21:00	1	Fr. Hernades Nagore