

Anmeldung ab dem 10.06.2026 ONLINE möglich

Liebe Leserinnen und Leser,

ein neues vhs-Semester voller neuer Chancen wartet auf Sie! Nutzen Sie sie! Halten Sie sich auch weiterhin durch unsere bewährten Aqua-, Yogakurse oder Qi Gong körperlich fit, knüpfen an Ihre bereits erworbenen Sprachkenntnisse an oder starten beispielsweise mit Italienisch, einer der melodischsten Sprachen überhaupt oder arabisch ganz von vorne. Vielleicht sind Sie ja auch bereits so weit, italienische Filmszenen zu verstehen und zu besprechen bzw. kreuzen die Sprachlandschaft auf einen linguistischen Ausflug "querbeet"? Lassen Sie sich in die lateinische Sprache einführen oder erkunden anhand der stoischen Philosophie Wege zu einem glücklichen Leben. Entdecken Sie sprachlich und kulinarisch die Englische Afternoon Tea-Kultur oder erleben die Welt der spanischen Desserts. Erlernen Sie, wie Ihre Handschrift kaligrafisch zu Kunst wird, die Aquarellmalerei, sich dank Zentangle® mit Stift und Muster zu entspannen oder in der Fotografie die technischen und gestalterischen Grundlagen für beeindruckende Makroaufnahmen. Erfahren Sie, wie Sie durch die Kraft ätherischer Öle Ihr Immunsystem auf natürliche Weise stärken können und tauchen auf einer Pilzlehrwanderung ein in das Reich der Pilze. Sie möchten ein Buch schreiben, wissen aber nicht, wo Sie beginnen sollen? Kein Problem, Sie werden bei "Schriftsteller werden" auf Ihrem Weg von der ersten Idee bis hin zum fast fertigen Manuskript begleitet. Auch in einem stressigen Alltag ist es wichtig, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten. Lassen Sie sich zeigen, wie Sie Ihre Feierabend-Küche mit einfachen, schmackhaften und gesunden Rezepten bereichern! "Genuss mit gutem Gewissen" ist Thema der "fairen Küchenparty", eine Kooperation mit der Fairtrade-Steuerungsgruppe Mutterstadt, bei der Häppchen und kleinere Gerichte aus fairen, regionalen und saisonalen Zutaten zubereitet werden. In die vielfältigen Möglichkeiten fairen Investments führt der Abend "Mein Geld soll fair arbeiten" ein, Chancen sowie Risiken werden dabei klar benannt. Der Vortrag "Neurodiversität als Chance - neue Perspektiven" erklärt verständlich die natürliche Vielfalt menschlichen Denkens, Fühlens und Wahrnehmens und bietet Einblick auch in Autismus, ADHS und Hochsensibilität. Neugierig geworden? Wunderbar! Ganz herzlich laden wir Sie nun dazu ein, Ihre Auswahl aus unserem vielfältigen Kurs-Angebot zu treffen und freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Ihre vhs Mutterstadt

Ein um aktuelle Kurse ergänztes Kursprogramm (inklusive der online-Kurse) finden Sie auf www.vhs-rpk.de

Kursnummer	Titel	Raum	Beginn	von	bis	Dau	Dozent/in
FB 1 Gesellschaft und Umwelt							
K104005M01	Pilzlehrwanderung – Pilze finden und bestimmen	Parkplatz Walderholung	So	27.09.2026	09:00	12:00	1 Hr. Alexander-Traulich
K104025M01	Ätherische Öle für Erkältung und Immunsystem	IGS, A15	Mi	21.10.2026	18:00	21:00	1 Fr. Flory
K104030M01	Die Faire Küchenparty – Genuss mit gutem Gewissen	IGS, C34	Do	24.09.2026	18:00	21:30	1 Hr. Schulz
K104201M01	Mein Geld soll fair arbeiten	IGS, V18	Do	12.11.2026	18:30	20:30	1 Hr. Tremel
K106002M01	Neurodiversität als Chance - neue Perspektiven	IGS, V18	Do	17.09.2026	18:30	20:00	1 x Hr. Günther
FB 2 Kultur und Gestalten							
K201020M21	Schriftsteller werden - von der Idee zum eigenen Buch	Seniorentreff	Sa	07.11.2026	09:00	13:00	4 Hr. Ittensohn
K207050M21	Zentangle® - Grundlagenkurs	HdV, Saal 7	Sa	26.09.2026	10:00	13:00	1 Hr. Bettag
K207051M21	Zentangle® - Aufbaukurs	HdV, Saal 7	Sa	07.11.2026	10:00	13:00	1 Hr. Bettag
K207260M21	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	15.08.2026	11:00	17:00	1 Hr. Kunz
K207260M22	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	05.09.2026	11:00	17:00	1 Hr. Kunz
K207260M23	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	12.09.2026	11:00	17:00	1 Hr. Kunz
K207260M24	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	14.11.2026	11:00	17:00	1 Hr. Kunz
K207260M25	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	21.11.2026	11:00	17:00	1 Hr. Kunz
K207260M26	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa	05.12.2026	11:00	17:00	1 Hr. Kunz
K207729M21	Kalligrafie: Sherri Kiesel - Kalligr. Schwungbuchstaben	Seniorentreff	Sa	12.09.2026	10:00	16:00	1 Fr. Abt
K207729M22	Kalligrafie: Die Unziale Schrift	Seniorentreff	Sa	14.11.2026	10:00	16:00	1 Fr. Abt
K209120M21	Nähen von A - Z	Hist.Rathaus	Mo	31.08.2026	08:45	11:45	10 Fr. Doppler
K209120M22	Nähen von A - Z	IGS, F23	Di	01.09.2026	18:30	21:00	10 Fr. Doppler
K209120M23	Nähen von A - Z	IGS, F23	Mi	02.09.2026	18:30	21:00	10 Fr. Doppler
K209120M24	Nähen von A - Z	Hist.Rathaus	Do	03.09.2026	08:45	11:45	10 Fr. Doppler
K209125M21	Nähworkshop	HdV, Saal 7	Sa	19.09.2026	09:30	16:30	1 Fr. Doppler

K209125M22	Nähworkshop	HdV, Saal 7	Sa	24.10.2026	09:30	16:30	1	Fr. Doppler
K209125M23	Nähworkshop	Seniorentreff	Sa	21.11.2026	09:30	16:30	1	Fr. Doppler
K211106M21	Makrofotografie & Focus Stacking	IGS, B11	Mi	21.10.2026	18:00	21:00	4	Hr. Oberst
FB 3 Gesundheit								
K301123M21	Hatha-Yoga (Anfänger*innen und Fortgeschrittene)	IGS, C38	Mo	17.08.2026	18:00	19:30	13	Hr. Lehner
K301172M21	Slow down Yoga in Achtsamkeit	IGS, C38	Di	15.09.2026	17:30	18:45	10	Ehel. Ziemlich
K301173M21	Selbstfürsorge und Achtsamkeit mit Yin-und-Yang-Yoga	IGS, C38	Di	15.09.2026	18:50	20:20	10	Ehel. Ziemlich
K301174M21	Kundalini-Yoga	IGS, C38	Mi	12.08.2026	19:00	20:15	15	Fr. Münch
K301180M21	Yoga für den Rücken	IGS, C38	Mi	12.08.2026	17:45	18:45	15	Fr. Münch
K301183M21	Yoga für den Rücken (Anfänger*innen und Fortgeschrittene)	Walderholung	Do	20.08.2026	10:30	12:00	15	Fr. Böse
K301196M21	GFG Teil 2	IGS, C38	Do	20.08.2026	18:00	19:30	10	Hr. Ellerhold
K302404M21	Aquafit für Geübte	Aquabella	Mi	02.09.2026	10:45	11:30	5	Fr. Neumann
K302404M22	Aquafit für Geübte	Aquabella	Mi	04.11.2026	10:45	11:30	6	Fr. Neumann
K302410M21	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	26.08.2026	18:30	19:15	15	Fr. Hartkorn
K302410M22	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	26.08.2026	19:20	20:05	15	Fr. Hartkorn
K302421M21	Aquajogging im Tiefwasser	Aquabella	Mi	02.09.2026	12:30	13:00	5	Fr. Neumann
K302421M22	Aquajogging im Tiefwasser	Aquabella	Mi	04.11.2026	12:30	13:00	6	Fr. Neumann
K302430M21	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	19.08.2026	10:00	10:45	7	Fr. Goos
K302430M22	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	21.10.2026	10:00	10:45	9	Fr. Goos
K302432M21	Aquafit im Flachwasser für Senioren	Aquabella	Mo	17.08.2026	12:30	13:15	7	Fr. Goos
K302432M22	Aquafit im Flachwasser für Senioren	Aquabella	Mo	19.10.2026	12:30	13:15	9	Fr. Goos
FB 3 Ernährung								
K305114M21	Feierabend ...und keine Zeit zum Kochen	IGS, C34	Do	10.12.2026	18:00	21:30	1	Hr. Schulz
FB 4 Sprachen								
K401101M03	Arabisch entdecken: Salam! (Schnupperkurs)	IGS, A12	Mi	09.09.2026	17:30	19:00	2	Fr. Daanoune
K401101M04	Arabisch entdecken: Salam!	IGS, A12	Mi	23.09.2026	17:30	19:00	10	Fr. Daanoune
K406121M12	Step into English! - A1.3 (Folgekurs)	IGS, A21	Mi	26.08.2026	17:30	19:00	10	Fr. Haag
K406299M02	Let's have Tea! Englische Afternoon Tea-Kultur entdecken und genießen	IGS, C34	Fr	25.09.2026	17:00	20:00	1	Fr. Hernandez Nagore
K406421M14	Englisch B2 Standard	IGS, A14	Mi	26.08.2026	18:45	20:15	8	Fr. Poggel
K406451M18	Let`s talk: English for Refresher B2	IGS, A12	Mo	17.08.2026	18:00	19:30	10	Fr. Blankenburg
K406472M17	English B2-C2 - Conversation for advanced learners	Seniorentreff	Do	03.09.2026	10:00	11:30	10	Fr. Poulton
K408121M03	Französisch A1.2	IGS, A11	Fr	21.08.2026	17:30	19:00	10	Fr. Desrochers
K408121M04	Französisch A1.2	IGS, A11	Fr	20.11.2026	17:30	19:00	5	Fr. Desrochers
K408471M15	Französisch B2.3 Conversation	IGS, A13	Mi	02.09.2026	20:00	21:30	10	Fr. Dr. Brouty-Walter
K409101M01	Italienisch A1 für Anfänger*innen	IGS, B12	Mi	23.09.2026	18:30	20:00	10	N.N.
K409299M02	Ciak, seconda! – Italienisch lernen mit Filmszenen	IGS, A14	Mo	07.09.2026	17:30	19:00	5	Fr. Basta
K409421M25	Corso di Italiano Livello B2	IGS, A11	Mi	16.09.2026	17:30	19:00	10	Fr. Tonon-Kretzer
K409431M21	Italienisch B2.3 Standard	IGS, A15	Mi	02.09.2026	19:30	21:00	10	Fr. Menella
K409532M26	A ruota libera B2 – Querbeet durch die italienische Sprache	IGS, A15	Di	15.09.2026	19:30	21:00	11	Fr. Tonon-Kretzer
K411101M01	Dicamus! Eine Einführung in die lateinische Sprache	IGS, A11	Mo	21.09.2026	18:00	19:30	10	Fr. Bewert
K411199M01	Glücklich wie die Römer	IGS, A11	Di	01.09.2026	17:00	18:30	5	Fr. Bewert
K422111M03	Spanisch A1.1: Primeros pasos en español (Folgekurs)	IGS, A13	Do	20.08.2026	18:30	20:00	15	Fr. Van Vreckem
K422121M03	Spanisch A1.2 Primeros pasos en español (Folgekurs)	IGS, A13	Do	24.09.2026	18:30	20:00	10	Fr. Van Vreckem

K422311M23	Spanisch B1.1	IGS, A13	Di	08.09.2026	18:00	19:30	10	Fr. Albert Abella
K422396M01	El lado dulce de España - Süßes Spanien	IGS, Küche	Do	22.10.2026	17:30	21:00	1 x	Fr. Hernandez Nagore