

# Anmeldungen ab dem 13.12.2023 - online - möglich!

Liebe Leserinnen und Leser,  
gerne präsentieren wir Ihnen unser neues VHS-Programm für Frühjahr und Sommer 2024. Dabei sind wieder unsere beliebten Klassiker aus dem Gesundheitsbereich (Yoga, Qi Gong, Aqua- und Rückenfitness) sowie Folgekurse unserer Dauerbrenner in Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch. Auch besteht die Möglichkeit, mit Zeit und Muße in die englische Sprache neu einzusteigen oder in den Kursen „Cottage-Pie – Let's cook, eat and talk“ oder „Breve storia degli spaghetti al pomodoro“ Fremdsprachenpraxis und landestypisches Essen zu verbinden. Ein gemeinsames Koch- und Genusserlebnis versprechen außerdem die Kurse „Frühlingsrezepte“, „Frühlingstapas“, „Mediterrane Sommerrezepte für den Alltag“, „Neue Sommer-Salate - Vitamine und Frische satt“ oder das „Ostermenü ‚mit allem‘“. Wir sind glücklich, sowohl bewährte Kurse und Workshops aus den Bereichen textiles Gestalten, Acryl, Aquarellieren (auch wieder als wöchentliches Angebot), Makrofotografie, aber auch Neuland wie Kalligrafie-Wochenendworkshops für „Die Schrift der Römer“, „Die Buchschrift“ oder „Die Elegante“ vorstellen zu dürfen. Falls Sie mit dem Gedanken spielen, Ihre Immobilie zu verkaufen, erfahren Sie im Vortrag „Immobilienverkauf privat: was sollte unbedingt beachtet werden“ Wissenswertes von Markus Popp, ebenso, wie Professor Dr. Johannes Stöve in dem Vortrag „Wirbelsäulenerkrankungen – Ursachen und Behandlungsmethoden“ Symptomatik und Therapiemöglichkeiten beleuchtet. Besonders unsere junge Klientel wird in der Gemeindebibliothek beim Vorlesenachmittag für Kinder auf Deutsch und Englisch, in dem ein buntkariertes Elefant die Hauptrolle spielt, oder ab der siebten Klasse beim Workshop „Schulische Anforderungen gut bewältigen“ angesprochen. Eine Fortsetzung der erfolgreichen „Bildung mit Biss“-Veranstaltungsreihe stellt unser Gala-Abend „Tanz auf dem Vulkan“ dar, bei dem Sie sich zusammen mit Musikwissenschaftlerin Dr. Anja Pohnsner an hinreißende Hits der großen alten Filme aus der UFA-Zeit erinnern dürfen, flankiert von amüsanten und schwarzhumorigen Beiträgen aus der Feder von Joachim Ringelnetz, Eugen Roth und Erich Kästner und personalisiert durch berühmte Stars wie Hans Rühmann, Hans Albers, Marika Rökk, Lilian Harvey, Marlene Dietrich, Johannes Heesters und natürlich die Comedian Harmonists. Den kulinarischen Rahmen bildet das Palatinum Mutterstadt mit einem thematisch abgestimmten festlichen Dreigangmenü. Herzliche Einladung an dieser Stelle auch zur Kunstausstellung vom Anna Susanne Schell-Strobel. Zum Thema „Unsere Welt ist schön“ zeigt die Böhl-Iggelheimer Künstlerin zwischen dem 26. Januar und 8. März 2024 Werke in abstrakter Acrylmalerei im Mutterstadter Rathaus. Sehen wir uns zur Vernissage am 26. Januar? Auf Ihre Kursanmeldung online unter [www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de), per Anmeldeformular oder per E-Mail an [ramona.graetz@mutterstadt.de](mailto:ramona.graetz@mutterstadt.de), und darauf, Sie wiederzusehen oder Sie kennenzulernen freuen sich Ramona Grätz und Eva Heyder (örtl. Leitung)

Nr.	Kurs	Raum	Tag/Uhzeit/Datum				Dozent
<b>FB 1 Gesellschaft und Umwelt</b>							
I103001M01	Immobilienverkauf privat - was sollte aktuell unbedingt beachten werden?	IGS, V18	Di 14.05.2024	18:00	19:30	1x	Hr. Popp
<b>FB 2 Kultur und Gestalten</b>							
I200111M01	Bildung Biss: Tanz auf dem Vulkan - UFA-Schlager	Palatinum	Sa 24.02.2024	17:30	21:30	1x	Fr. Pohnsner
I207259M01	Aquarellieren	IGS, F33	Do 18.01.2024	18:00	20:00	7x	Fr. Markosyan
I207259M02	Aquarellieren	IGS, F33	Do 07.03.2024	18:00	20:00	7x	Fr. Markosyan
I207259M03	Aquarellieren	IGS, F33	Do 02.05.2024	18:00	20:00	7x	Fr. Markosyan
I207260M01	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 13.01.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207260M02	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 27.01.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207260M05	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 10.02.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207260M06	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 24.02.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207260M07	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 16.03.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207260M08	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 13.04.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207260M09	Workshop: Aquarellieren	HdV, Saal 7	Sa 15.06.2024	11:00	17:00	1x	Hr. Kunz
I207350M01	Acryl - Wochenendworkshop	HdV, Saal 7	Fr 26.04.2024	17:00	17:00	2x	Hr. Kunz
I207729M01	Kalligrafie: Rustica-Die Schrift der Römer	HdV, Saal 7	Sa 09.03.2024	10:00	13:00	2x	Fr. Abt
I207729M02	Kalligrafie: Unziale - Die Buchschrift	HdV, Saal 7	Sa 23.03.2024	10:00	14:00	2x	Fr. Abt
I207729M03	Kalligrafie: Fraktur - "Die Elegante"	HdV, Saal 7	Sa 01.06.2024	10:00	14:00	2x	Fr. Abt
I209125M01	Nähworkshop	Neue Pforte	Sa 27.01.2024	09:30	16:30	1x	Fr. Doppler
I209125M02	Nähworkshop	Neue Pforte	Sa 17.02.2024	09:30	16:30	1x	Fr. Doppler
I209125M03	Nähworkshop	Neue Pforte	Sa 16.03.2024	09:30	16:30	1x	Fr. Doppler
I209125M04	Nähworkshop	Neue Pforte	Sa 20.04.2024	09:30	16:30	1x	Fr. Doppler
I209125M05	Nähworkshop	Neue Pforte	Sa 11.05.2024	09:30	16:30	1x	Fr. Doppler
I211106M01	Die Welt der kleinen Dinge: Einführung in die Makro-Fotografie	IGS, B11	Di 16.04.2024	18:00	21:00	4x	Hr. Oberst
<b>FB 3. Gesundheit</b>							
I301114M01	Hatha-Yoga	Neue Pforte	Mo 15.01.2024	18:00	19:30	9x	Hr. Lehner
I301114M02	Hatha-Yoga	Neue Pforte	Mo 08.04.2024	18:00	19:30	6x	Hr. Lehner
I301114M03	Hatha-Yoga	Neue Pforte	Mo 03.06.2024	18:00	19:30	5x	Hr. Lehner
I301128M01	Kundalini-Yoga	IGS, C38	Mi 10.01.2024	19:00	20:15	10x	Fr. Münch
I301128M02	Kundalini-Yoga	IGS, C38	Mi 03.04.2024	19:00	20:15	6x	Fr. Münch
I301128M03	Kundalini-Yoga	IGS, C38	Mi 05.06.2024	19:00	20:15	6x	Fr. Münch
I301131M01	Yoga für den Rücken	IGS, C38	Mi 10.01.2024	17:45	18:45	10x	Fr. Münch
I301131M02	Yoga für den Rücken	IGS, C38	Mi 03.04.2024	17:45	18:45	6x	Fr. Münch
I301131M03	Yoga für den Rücken	IGS, C38	Mi 05.06.2024	17:45	18:45	6x	Fr. Münch
I301134M01	Yoga für den Rücken	Neue Pforte	Do 18.01.2024	10:30	12:00	10x	Hr. Lehner
I301134M02	Yoga für den Rücken	Neue Pforte	Do 04.04.2024	10:30	12:00	6x	Hr. Lehner
I301134M03	Yoga für den Rücken	Neue Pforte	Do 06.06.2024	10:30	12:00	5x	Hr. Lehner
I301159M02	Qi Gong - GFG Teil 1	Neue Pforte	Do 18.01.2024	18:15	19:45	10x	Hr. Ellerhold
I301400M01	Slow down Yoga in Achtsamkeit	Neue Pforte	Di 16.01.2024	18:00	19:15	9x	Ehepaar Ziemlich
I301400M02	Slow down Yoga in Achtsamkeit	Neue Pforte	Di 09.04.2024	18:00	19:15	9x	Ehepaar Ziemlich

I301401M01	Selbstfürsorge und Achtsamkeit mit Yin-und-Yang-Yoga	Neue Pforte	Di	16.01.2024	19:20	20:50	9x	Ehepaar Ziemlich
I301401M02	Selbstfürsorge und Achtsamkeit mit Yin-und-Yang-Yoga	Neue Pforte	Di	09.04.2024	19:20	20:50	9x	Ehepaar Ziemlich
I302120M01	Rücksicht auf den Rücken!	Neue Pforte	Mi	17.01.2024	19:00	20:00	10x	Fr. Goos
I302120M02	Rücksicht auf den Rücken!	Neue Pforte	Mi	03.04.2024	19:00	20:00	6x	Fr. Goos
I302120M03	Rücksicht auf den Rücken!	Neue Pforte	Mi	05.06.2024	19:00	20:00	6x	Fr. Goos
I302136M01	Rückenfit mit Pilates-Elementen	Neue Pforte	Mo	15.01.2024	10:00	11:30	10x	Fr. Mertsching
I302136M02	Rückenfit mit Pilates-Elementen	Neue Pforte	Mo	08.04.2024	10:00	11:30	10x	Fr. Mertsching
I302402M01	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	17.01.2024	19:20	20:05	10x	Fr. Broja
I302402M02	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	03.04.2024	19:20	20:05	12x	Fr. Broja
I302402M11	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	10.01.2024	10:45	11:30	10x	Fr. Neumann
I302402M12	Aquafit im Flachwasser	Aquabella	Mi	05.06.2024	10:45	11:30	6x	Fr. Neumann
I302405M01	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	17.01.2024	18:30	19:15	10x	Fr. Broja
I302405M02	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	03.04.2024	18:30	19:15	12x	Fr. Broja
I302405M07	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	17.01.2024	09:15	10:00	10x	Fr. Mertsching
I302405M08	Aquafitness für Fortgeschrittene	Aquabella	Mi	03.04.2024	09:15	10:00	10x	Fr. Mertsching
I302421M01	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	17.01.2024	10:00	10:45	10x	Fr. Goos
I302421M02	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	03.04.2024	10:00	10:45	6x	Fr. Goos
I302421M03	Aquafit im Flachwasser 55+	Aquabella	Mi	05.06.2024	10:00	10:45	6x	Fr. Goos
I302422M01	Aquafit im Flachwasser für Senioren	Aquabella	Mo	15.01.2024	13:00	13:45	9x	Fr. Goos
I302422M02	Aquafit im Flachwasser für Senioren	Aquabella	Mo	08.04.2024	13:00	13:45	6x	Fr. Goos
I302422M03	Aquafit im Flachwasser für Senioren	Aquabella	Mo	03.06.2024	13:00	13:45	6x	Fr. Goos
I304221M01	Wirbelsäulenerkrankungen - Ursachen und Behandlungsmethoden	IGS, V18	Di	05.03.2024	19:00	20:30	1x	Prof.Dr. Stöve
<b>FB 3. Kochen</b>								
I305245M01	Frühlingsrezepte	IGS, Küche	Di	16.04.2024	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
I305245M02	Frühlingstapas - Queer-Beet	IGS, Küche	Di	14.05.2024	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
I305245M03	Mediterrane Sommerrezepte für den Alltag - Auch für Koch-Neulinge	IGS, Küche	Do	13.06.2024	18:00	21:30	2x	Fr. Kunz
I305245M04	Neue Sommer-Salate- Vitamine und Frische satt	IGS, Küche	Di	09.07.2024	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
I305305M01	Ostermenü "mit allem"	IGS, Küche	Mi	13.03.2024	18:00	21:30	1x	Fr. Kunz
<b>FB 4 Sprachen</b>								
I406101M01	Englisch für Anfänger - At your leisure	Seniorentreff	Di	23.01.2024	10:00	11:30	10x	Fr. Spohr
I406101M02	Englisch für Anfänger - At your leisure	Seniorentreff	Di	16.04.2024	10:00	11:30	10x	Fr. Spohr
I406399M01	Cottage Pie - Let's cook, eat and talk	IGS, Küche	Do	21.03.2024	17:30	20:30	1x	Fr. Müller
I406421M09	Englisch B2 Standard	IGS, A14	Mi	17.01.2024	18:45	20:15	10x	Fr. Poggel
I406451M10	Let's talk: English for Refresher B2	IGS, A12	Mo	15.01.2024	18:00	19:30	10x	Fr. Blankeburg
I406451M11	Let's talk: English for Refresher B2	IGS, A12	Mo	22.04.2024	18:00	19:30	10x	Fr. Blankeburg
I406472M09	English B2 - Conversation for advanced learners	Seniorentreff	Do	18.01.2024	10:00	11:30	10x	Fr. Poulton
I406472M10	English B2 - Conversation for advanced learners	Seniorentreff	Do	04.04.2024	10:00	11:30	10x	Fr. Poulton
I408111M02	Französisch A1.1	IGS, A14	Do	18.01.2024	19:30	21:00	10x	Hr. Schulz
I408121M03	Französisch A1.2	IGS, A14	Do	11.04.2024	19:30	21:00	10x	Hr. Schulz
I408471M09	Französisch B2.2 Conversation	IGS, A13	Mi	21.02.2024	20:00	21:30	12x	Fr. Dr. Brouty-Walter
I409111M03	Italienisch - Con piacere nuovo A1.2	IGS, A14	Di	16.01.2024	18:30	20:00	9x	Fr. Basta
I409229M01	Breve storia degli spaghetti al pomodoro - A2/B1	IGS, A14	Mo	22.01.2024	18:00	19:30	4x	Fr. Tonon-Kretzer
I409421M13	Italienisch B2.2 Standard	IGS, A15	Mi	17.01.2024	19:30	21:00	10x	Fr. Mennella
I409421M14	Italienisch B2.2 Standard	IGS, A15	Mi	08.05.2024	19:30	21:00	7x	Fr. Mennella
I409422M17	Italienisch B2.2	IGS, A11	Mi	17.01.2024	17:30	19:00	10x	Fr. Tonon-Kretzer
I409422M18	Italienisch B2.2	IGS, A11	Mi	17.04.2024	17:30	19:00	10x	Fr. Tonon-Kretzer
I409432M18	Italienisch C1.1	IGS, A15	Di	16.01.2024	19:30	21:00	10x	Fr. Tonon-Kretzer
I409432M19	Italienisch C1.1	IGS, A15	Di	23.04.2024	19:30	21:00	10x	Fr. Tonon-Kretzer
I422111M02	Spanisch A1.1	IGS, A11	Mi	17.01.2024	20:00	21:30	10x	Fr. Barth
I422121M03	Spanisch A1.2	IGS, A11	Mi	17.04.2024	20:00	21:30	10x	Fr. Barth
I422231M15	Spanisch A2.3	IGS, A13	Di	16.01.2024	18:00	19:30	10x	Fr. Albert Abella
I422231M16	Spanisch A2.3	IGS, A13	Di	16.04.2024	18:00	19:30	9x	Fr. Albert Abella
<b>FB 9 Sonderprogramme - Junge VHS</b>								
I909406M01	2024 Vorlesenachmittag für Kinder auf Deutsch und Englisch: Elmer elephant	Bücherei	Di	30.01.2024	16:30	17:30	1x	Hr. Dr. Feldes
I909660M01	Schulische Anforderungen gut bewältigen (ab 7. Klasse)	IGS, B11	Do	29.02.2024	17:15	19:45	1x	Fr. Nagl

Hinweis in eigener Sache:

Gebühren entnehmen Sie bitte der Homepage der Kreis-Volkshochschule - [www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de) - dort können Sie sich auch online anmelden. Onlineanmeldungen werden bevorzugt!