

## Urlaub ohne Koffer



Die 14 Tage sind vergangen wie im Flug, so der Tenor der „Urlauber ohne Koffer“ in der Walderholung. Seit mehr als 20 Jahren ist das Motto der Arbeiter-Wohlfahrt (Awo) in der Walderholung „Urlaub ohne Koffer“. Dort können Senioren einmal so richtig Ausspannen vom Alltäglichen, nämlich Einkaufen, Essen kochen, vor allem aber sich vor einer schleichenden Vereinsamung zu bewahren, denn das gesellschaftliche Miteinander wird hier großgeschrieben. 25 ältere Menschen haben sich in diesem Jahr diese Auszeit in der Walderholung gegönnt, die geradezu prädestiniert ist für solche Unternehmungen. Die 6 Awo-Frauen bekochen hier unter der Leitung von Vera Schulz, der Vorsitzenden und ihrer Stellvertreterin Heidi Frosch mit Begeisterung ihre Gäste mit dem Ziel, dass diese sich hier von morgens bis abends wohl fühlen und entspannen. Ein zusätzlicher Fahrdienst sorgt für eine problemlose Anfahrt und Rückkehr.

*(Amtsblatt vom 18. Juni 2009)*

*(Bild: Gerd Deffner)*